



Menú CEI PREESCOLAR EL MORRO

D I A S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
S E M A N A 1	Sopa de Lenteja Arroz con Vegetales Croquetas de Atún Jugo de Guayaba	Crema de Verduras y Espinacas Pasta ,Carne Guisada Plátano Azucarado Jugo de Melón	Arveja Arroz con Pollo Plátanos Avena sin leche	Crema de Auyama Tortilla de Papas y Queso Arroz con Zanahoria Jugo de Lechosa	Sopa de Caraotas Arroz con Zanahoria Carne Esmechada,Tajadas Jugo de Remolacha
S E M A N A 2	Crema de Apio Arroz con Pollo Plátanos Azucarados Avena sin Leche	Lentejas Albóndigas, Espaguete Tajada Jugo de Guayaba	Sopa de Verduras Atún a la Plancha ,Arroz Ensalada de Papa/Rem. Jugo de Melón	Arvejas Muslitos de Pollo en Salsa Arroz Jugo de Remolacha	Sopa de Pollo con Fideos Hamburguesas de Carne Molida, Arroz con Zanahoria Jugo de Lechosa
S E M A N A 3	Sopa de Espinaca y Brócoli Atún , Arroz Blanco Plátano Azucarado Avena sin Leche	Sopa de Caraotas Carne a la Jardinera Bollitos Aliñados Jugo de Lechosa	Sopa de Pollo con Fideos Dedos de Pollo Arroz, Tajada Jugo de Melón	Sopa de Verduras Atún Arroz Blanco Jugo de Guayaba	Crema de Auyama Espaguete con Salsa Boloña Plátanos Azucarados Jugo de Remolacha
S E M A N A 4	Sopa de Frijoles Croquetas de Carne Arroz Avena Sin Leche	Crema de Espinacas Cinticas con Salsa de Atún Tajadas Jugo de Guayaba	Lentejas Arroz con Vegetales y Pollo Plátanos Azucarados Jugo de Melón	Sopa de Verduras Arroz Carne Molida Avena sin Lecha	Caraotas Muslitos de Pollo Guisado Pasta Corta Plátanos Sancochados Jugo de Lechosa
S E M A N A 5	Sopa de Verduras con Fideos Carne Guisada Bollitos Aliñados Plátanos Azucarados Jugo de Guayaba	Crema de Auyama Tortilla de Queso y Papa Arroz con Vegetales Avena sin Lecha	Crema de Apio y Zanahoria Arroz Pollo a la Parrilla Jugo de Melón	Sopa de Caraotas Hamburguesas de Carne Arroz con Zanahoria Tajada Jugo de Lechosa	Sopa de Pollo Pasta corta con Vegetales y Pollo Plátanos Sancochados Jugo de Remolacha